



# ВНИМАНИЕ!



Для защиты себя и окружающих  
от

**коронавируса COVID-19,**

существуют  
следующие рекомендации:



В случае плохого самочувствия  
ограничьте контакты с другими людьми и  
пользуйтесь медицинской маской.



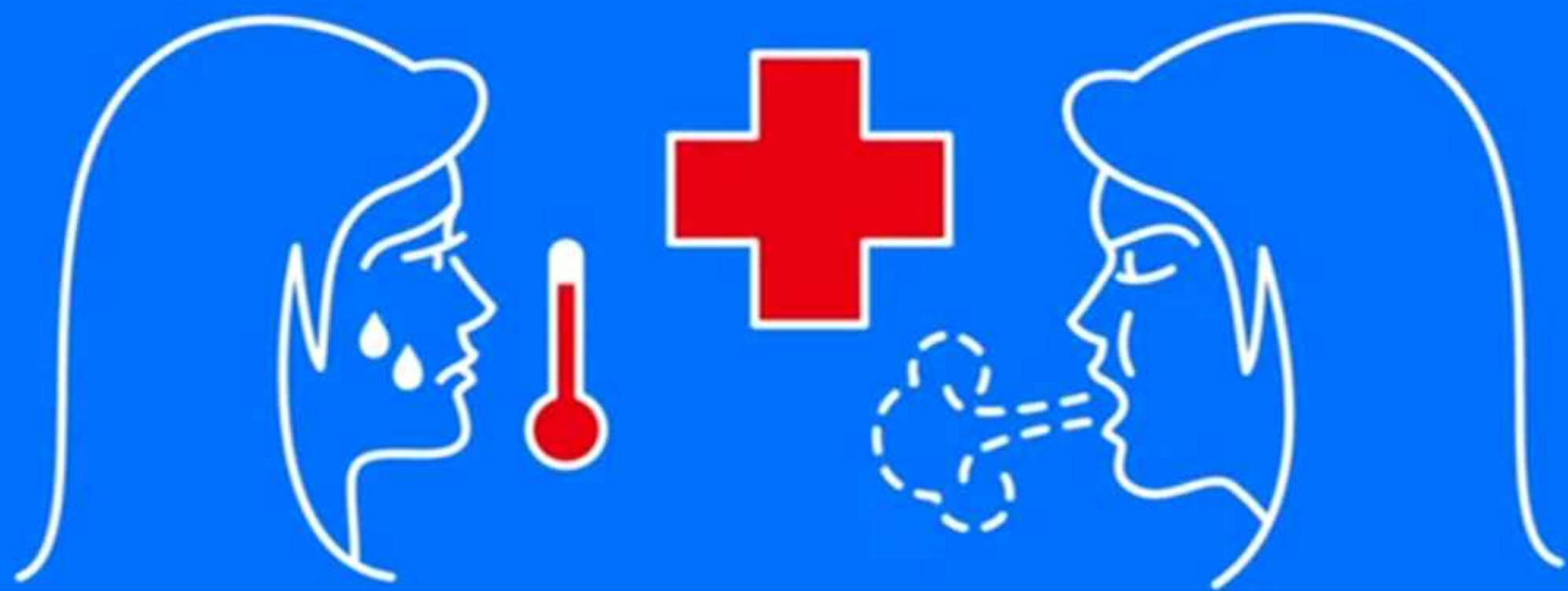
При чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, если нет такой возможности - сгибом локтя.



Салфетку выбросьте сразу  
после использования в закрытую урну и  
вымойте руки.



При появлении  
повышенной температуры и кашля,  
обращайтесь за медицинской помощью.



Если вам необходимо ухаживать за человеком с симптомами ОРВИ - пользуйтесь маской и мойте руки после каждого контакта.



Соблюдайте эти рекомендации и обратите на них внимание своих близких, особенно пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями

